

# SUPLEMENTY



Przewodnik

Zadbaj  
o zdrowie

## Suplementy Diety

**Co to jest suplement diety?** – to uzupełnienie diety, dodatek zawierający niezbędne dla zdrowia składniki (zwłaszcza witaminy lub inne substancje egzogenne), których może brakować w codziennej diecie.

Suplement oferowany jest najczęściej w postaci skoncentrowanej – jako tabletki, kapsułki, proszek lub płyn.

Istnieje bliski związek pomiędzy zdrowiem człowieka, długością i jakością jego życia, a charakterystyką jego odżywiania się.

Do normalnego funkcjonowania komórek organizmu niezbędnych jest wiele mikrośladków, których część może być dostarczana w postaci suplementów diety.



# 1. KOLAGEN

**Popraw wygląd  
i zdrowie skóry.**



**Sprawdź,  
co Ci pomoże!**

Co to jest kolagen?

**Kolagen** – główne białko tkanki łącznej.

Ma ono bardzo wysoką odporność na rozciąganie i stanowi główny składnik ścięgien. Jest odpowiedzialny za elastyczność skóry.

Ubytek kolagenu ze skóry powoduje powstawanie zmarszczek, w trakcie jej starzenia. Kolagen wypełnia także rogówkę oka, gdzie występuje w formie krystalicznej.

Kolagen jest powszechnie stosowany w kosmetykach, zwłaszcza w kremach i maściach przeciwzmarszczkowych. Stosuje się go też jako wypełniacz w chirurgii kosmetycznej – np. do wypełniania ust. (za Wikipedia)

### Dlaczego skóra się starzeje?



Zmarszczki są odzwierciedleniem problemów wewnętrznej warstwy skóry. Z wiekiem traci ona kolagen, który odpowiada za jej elastyczność. Zmiany

temperatury, promienie słoneczne, zanieczyszczenia oraz złe nawyki prowadzą do pogorszenia się stanu skóry oraz do jej starzenia.

## ZATRZYMAJ CZAS!

**Gładka  
skóra  
bez  
skalpela?**

### Powiedz zmarszczkom **NIE!**

Aby wygrać walkę ze zmarszczkami, kolagen w Twojej skórze musi odnawiać się szybciej, niż niszczą go promienie słoneczne. Z collagenics możesz przeciwdziałać skutkom działania słońca i odzyskać jędrną, miękką i pozbawioną zmarszczek skórę, którą pamiętasz tak dobrze, ale której już nie widzisz w lustrze.



na!



### Kolagen pomoże:

- Przyspieszyć regenerację skóry
- Zregenerować skórę zniszczoną promieniami słonecznymi oraz złym trybem życia
- Opóźnić pojawienie się zmarszczek o 40%
- Zmniejszyć zmarszczki o 30%

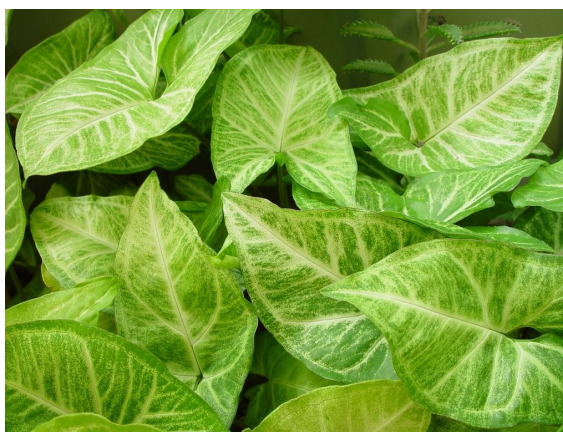


Po 30 roku życia zdolności regeneracyjne skóry zmniejszają się. Włókna kolagenowe są niszczone przez takie czynniki, jak czas, słońce i zanieczyszczenia.

Gdy proces odnowy komórek i struktur kolagenowych jest spowolniony, pojawiają się zmarszczki.

## Zły tryb życia niszczy Twoją skórę!

Palenie papierosów, nadmiar alkoholu czy **dieta** uboga w składniki odżywcze spowalniają krążenie krwi i powodują wewnętrzne zapalenia, które powodują starzenie się skóry.



## Jest Na To Sposób!

**Kliknij Poniżej i Dowiedz Się Więcej :)**

**Popraw wygląd  
i zdrowie skóry.**



**Sprawdź,  
co Ci pomoże!**

## 2. Celulit

Co to jest?



**Zły tryb życia niszczy Twoją skórę!**

Palenie papierosów, nadmiar alkoholu czy dieta uboga w składniki odżywcze spowalniają krążenie krwi i powodują wewnętrzne zapalenia, które powodują starzenie się skóry.



